

ACEITES ESENCIALES

ALBAHACA - Dulce aceite revitalizante. Bueno para aclarar la mente y ayudar a la concentración, especialmente cuando se está cansado. Ideal para después de un día de estrés.

ÁMBAR - Aceite femenino dulce, ideal en el tratamiento de dolores asociados a la menstruación y el síndrome premenstrual. Revitaliza la energía en la mujer.

ANIS - Aroma dulce y especiado, recomendado especialmente para bebés y niños.

ARBOL DE TÉ - Extraordinario relajante y descongestivo cerebral en casos de jaqueca asociadas a tensión nerviosa y estrés.

BERGAMOTA - Relajante, refrescante. Aroma cítrico. Añada una gota al agua hervida fría, como enjuague bucal. Repele los mosquitos.

CANELA - Estimulante para todo el sistema. Una fragancia ideal para las habitaciones. Aroma especiado y sensual. Debe usarse solo diluido ya que de lo contrario resulta irritante. Se mezcla con naranja y clavo de olor.

CILANTRO - Aroma sabroso, dulce. Estimulante y refrescante. Bueno para la fricción muscular.

CLAVEL - Es un aceite estimulante. Ayuda a mejorar el estrés, la depresión y la fatiga.

CLAVO DE OLOR - Aroma cálido, sabroso. Excelente para el enjuague bucal. Antiséptico. Repelente de insectos.

COCO - Aceite afrodisíaco, abre y despeja la mente. Mézclelo con sándalo para un efecto sensual.

DURAZNO - Aceite frutal fresco y motivador. Actúa en el ámbito psíquico favoreciendo la concentración y la alegría.

ENEBRO - Antiséptico, depurador, favorece el drenaje, excelente en el tratamiento de celulitis. No debe aplicarse puro sobre la piel, ni durante el embarazo.

EUCALIPTO - Fuerte antiséptico. Un aceite de invierno bien conocido, tradicionalmente usado por su aroma penetrante que despeja, limpia impurezas y aclara. Se puede quemar, para mantener el aire libre de gérmenes, o añadir al aceite de masaje, para despejar el pecho con una fricción. Ideal para deportistas.

FRUTILLA - Aceite calmante, útil en el caso de hiperactividad y falta de concentración en los niños.

GARDENIA - Favorece la reflexión, purifica el ambiente, combate la tristeza.

GERANIO - Un aceite refrescante que equilibra la relación mente-cuerpo. El agradable aroma a flores se usa ampliamente en la industria del perfume. Excelente

para el cuidado de la piel. Buen repelente de insectos. Añadirlo al aceite de masaje o a un baño, contra la celulitis.

JAZMIN - Relajante, calmante y ayuda a levantar el ánimo. Ideal en un humectante para pieles secas y sensibles. Propiedades sensuales. Aroma floral intenso.

LAVANDA - Es el más suave pero, también, el más efectivo de los aceites esenciales. Puede usarse puro, como antiséptico. Excelente para el cuidado de la piel. Ayuda a descansar, restaura el equilibrio e induce al sueño. Añadir una cuantas gotas a un pañuelo y colocar entre la funda de la almohada.

LIMON - Excelente antiséptico. Refrescante y levantador de ánimo. Aroma que equilibra los malos humores. Se evapora con facilidad.

MADERA ORIENTAL - Aceite exótico y leñoso. Sensual, energético y motivador. Libera la mente y las emociones.

MANDARINA - Conocida por su acción suave y calmante, adecuada aún para los más frágiles. Añadir al aceite de masaje para prevenir contra las marcas de estiramiento o estrías.

MANZANA VERDE - Redistribuye la congestión energética que suele promover migrañas y contracturas. Alivia la pena y la melancolía.

MANZANILLA - De aroma frutal dulce. Calmante y relajante. Induce al sueño. Ideal para articulaciones y músculos endurecidos.

MELISA - Antidepresiva, tónica, sedante, calma la ansiedad y la angustia. Elimina el olor a nicotina.

MENTA - Olor penetrante que despeja. Da vigor, ideal como compañera de viaje. Usar para bañar pies cansados y sudorosos.

MIRRA - Aroma exótico. Los antiguos soldados griegos lo llevaban a las batallas. Induce al valor y controla la timidez.

MUSK (almizcle) - Crea un ambiente adecuado para la relación amorosa, ya que despierta la sensualidad y la atracción física.

NARANJA - Calmante. Levanta el ánimo. Una aceite cálido y alegre. Aumenta su eficacia en invierno. Induce al sueño. Ideal cuando se evapora. Se mezcla bien con otros aceites al dar masaje vigorizante.

NEROLI - Antidepresivo, afrodisíaco, depurativo, hipnótico suave, tónico cardiaco y circulatorio, ataques de pánico.

PATCHULI - Un aceite exótico, almizclero. Ayuda a evitar que la piel se ponga seca y rugosa. Ayuda a la meditación y favorece la claridad de pensamiento.

PETALOS DE ROSA - Indicada para depresión, cefaleas, estrés, insomnio, impotencia, frigidez. Cuidados de la piel, genera un estado de equilibrio interior.

PINO - Estimulante, balsámico, expectorante, antirreumático, térmico; útil para tratar músculos adoloridos y contraídos.

REINA DE LA NOCHE - Disminuye la agresividad, aumenta la tolerancia, ayuda a conciliar diferencias en las relaciones interpersonales.

ROMERO – Estimulante general, energético, tónico, antirreumático, analgésico, ayuda a la concentración y alivia las jaquecas.

SALVIA - Calmante y relajante. Masajear sobre el abdomen antes de la menstruación. Ideal para la piel madura y el pelo graso. Aroma definido y dulce. Un tónico excelente para los nervios.

SÁNDALO – Afrodisiaco, Aclara la mente y despierta los sentidos. Motiva la imaginación y la creatividad.

TOMILLO – Activador de las defensas naturales, ideal para luchar contra el agotamiento físico y psíquico, enfermedades respiratorias y de la piel.

UVA - Aroma delicado y alegre, ideal para masajes en los niños ya que brinda relajación y les induce al descanso.

VAINILLA - Crea un efecto físico y emocional, regula la libido incrementando la pasión y el deseo.

VETIVER – Estimulante de la circulación, tónico y sedante. Útil en los casos de depresión, tensión nerviosa, trastornos psíquicos y mentales.

VIOLETA – Produce una sensación de bienestar y paz. Ideal para los casos de insomnio y trastornos del sueño en niños, bebés y personas mayores.

YLANG-YLANG – Afrodisiaco, antidepresivo, antiestrés, sedante nervioso, equilibra la respuesta emocional.